



Giovedì 11/01/2024

## **App e dispositivi 'fitness tracker': i consigli su come proteggere i dati personali**

A cura di: AteneoWeb S.r.l.

Quando fai sport per tenerti in forma, tieni anche alla privacy?

Nella pagina informativa del sito internet del Garante per la protezione dei dati personali tutti i suggerimenti utili per usare con consapevolezza gli strumenti (Dispositivi e App Fitness Tracker) che, ormai ampiamente, vengono utilizzati per aiutarsi a mantenere un buono stato di salute e per monitorare l'andamento delle nostre attività sportive.

Questi dispositivi in molti casi, spiega il Garante, raccolgono e trattano dati di natura sensibile, in quanto riguardanti la nostra salute e le nostre condizioni psico-fisiche, o comunque molto delicati perché possono rivelare abitudini di vita e di consumo, spostamenti, o perfino relazioni sociali, senza pensare che, di solito, sono connessi alla rete Internet e con altre app e dispositivi di vario genere, con implicazioni per quanto riguarda la moltiplicazione esponenziale dei dati trattati e diffusi e i possibili rischi legati alla sicurezza informatica.

Questi dati, tra l'altro, possono essere ceduti a terzi per finalità di profilazione o addirittura possono finire nelle mani di malintenzionati, con ricadute anche sulla sicurezza personale.

Come proteggere, quindi, i nostri dati personali?

Tra i suggerimenti del Garante Privacy:

- leggere sempre bene l'informativa sul trattamento dei dati personali;
- verificare quali e quanti dati sono assolutamente indispensabili per il normale funzionamento della app o del dispositivo di monitoraggio;
- verificare l'indispensabilità della connessione dei nostri device con altri dispositivi;
- fare attenzione alla "condivisione social" di obiettivi e risultati delle nostre attività;
- prestare attenzione alla sicurezza dei dispositivi e delle app che utilizziamo.

Per approfondimenti ti rimandiamo a questa pagina.

<https://www.garanteprivacy.it>